

**Расписание
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
в рамках выполнения государственного задания на октябрь 2020 г.**

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий						
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
1	Дудин Олег Владимирович	Оздоровительное плавание	от 7 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	10.15-11.00		10.15-11.00				
2					07.15-08.00		07.15-08.00				
3					11.00-11.45		11.00-11.45				
4					09.30-10.15		09.30-10.15				
5					08.00-08.45		08.00-08.45				
6					14.45-15.30					14.45-15.30	
7					11.45-12.30		11.45-12.30				
8					12.30-13.15		12.30-13.15				
9					08.45-09.30		08.45-09.30				
10					15.30-16.15		15.30-16.15				
11			от 7 лет и старше ЦССВ			17.00-17.45				11.45-12.30	
12			От 7 лет РОО "Косинский Морской клуб"						09.30-10.15	08.45-09.30	
13			7-17 лет						10.15-11.00	10.15-11.00	
14	Кушниренко	Оздоровительное	от 7 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д.	14.45-15.30						14.45-15.30
15					09.30-10.15		09.30-10.15				
16					10.15-11.00		10.15-11.00				
17					11.00-11.45		11.00-11.45				
18					11.45-12.30		11.45-12.30				
19					12.30-13.15		12.30-13.15				

20	Владислав Сергеевич	Оздоровительное плавание		19 А, ФОК "Альбатрос"	14.00-14.45		14.00-14.45				
21					20.45-21.30		20.45-21.30				
22					ветераны Афганистана					14.45-15.30	14.00-14.45
23					7-18 лет ГБУ ЦСПСиД	15.30-16.15		15.30-16.15			
24					Взрослые			07.15-08.00		14.00-14.45	
25					7-18 лет ЦСПСиД	16.15-17.00		16.15-17.00			
26	Салманов Алексей Владимирович	Оздоровительное плавание	от 7 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30			08.45-09.30		
27						08.00-08.45			08.00-08.45		
28						09.30-10.15			09.30-10.15		
29						10.15-11.00			10.15-11.00		
30						11.45-12.30			11.45-12.30		
31						12.30-13.15		12.30-13.15			
32						11.00-11.45			12.30-13.15		
33								14.00-14.45	14.00-14.45		
34						14.45-15.30			14.45-15.30		
35					7-18 лет ГБУ ЦСПСиД	15.30-16.15		15.30-16.15			
36					ветераны Афганистана	07.15-8.00		07.15-8.00			
37					7-18 лет ГБУ ЦСПСиД				15.30-16.15		
38						08.45-09.30		08.45-09.30			
39						20.45-21.30		20.45-21.30			
40						10.15-11.00		10.15-11.00			
41						12.30-13.15		12.30-13.15			
42								11.00-11.45			11.00-11.45

43	Стукалова Анастасия Алексеевна	Оздоровительное плавание	в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		11.45-12.30		11.45-12.30							
44						14.00-14.45			14.00-14.45						
45						09.30-10.15			09.30-10.15						
46									12.30-13.15		12.30-13.15				
47						11.00-11.45			11.00-11.45						
48						14.45-15.30				14.45-15.30					
49						От 7 лет "Морской клуб"			15.30-16.15						
50						7-17 лет			14.45-15.30		12.30-13.15				
51						7-18 лет ГБУ ЦСПСиД				15.30-16.15	15.30-16.15				
52						Взрослые			20.00-20.45		20.00-20.45				
53											10.15-11.00				
54					Курникова Татьяна Станиславовна	Оздоровительное плавание	Взрослые в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		07.15-08.00					
55										08.00-08.45					
56		08.45-09.30													
57		09.30-10.15													
58		11.45-12.30													
59		14.00-15.00													
60									08.00-08.45						
61									08.45-09.30						
62									10.15-11.00						
63									14.45-15.30						
64										08.00-08.45					
65										08.45-09.30					
66										09.30-10.15					
67										14.00-15.00					

68									07.15-08.00		
69									08.00-08.45		
70									08.45-09.30		
71									10.15-11.00		
72									14.45-15.30		
73	Бирук Инна Маратовна	ОФП с элементами гимнастики	взрослые	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		12.00-13.00		12.00-13.00			
74			взрослые			13.00-14.00		13.00-14.00			
75			Дети 3-9 лет			14.00-15.00			13.00-14.00		
76			Дети 3-9 лет					14.00-15.00	12.00-13.00		
77	Соколова Оксана Владимировна	ОФП с элементами танца	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"				10.30-11.30		10.00-11.00	
78			дети 9-11 лет					15.00-16.00		12.00-13.00	
79			дети 12-16 лет					16.00-17.00		11.00-12.00	
80	Курилова Светлана Александровна	ОФП / детский фитнес	4-7 лет	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	13.00-14.00		13.00-14.00				
81		ОФП с элементами пилатеса	взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00				
82	Никитина Арина Михайловна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	09.00-10.00		09.00-10.00				
83		ОФП с элементами йоги	55+			08.00-09.00			08.00-09.00		
84			3-5 лет			10.00-11.00			10.00-11.00		
85			Взрослые			11.00-12.00			11.00-12.00		
86		ОФП	Взрослые			09.00-10.00			09.00-10.00		
87		ОФП с элементами танца	12-14 лет			14.00-15.00				11.00-12.00	
88			15-18 лет					14.00-15.00		12.00-13.00	

89	Агрелкин Иван Андреевич	Офп с эл. Футбола гр № 1	5-8 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"				13.00-14.00		09.00-10.00	
90		Офп с эл. Футбола гр № 2				13.00-14.00				10.00-11.00	
91		Офп с эл. Футбола гр № 3				14.00-15.00		14.00-15.00			
92		Офп с эл. Футбола гр № 4				15.00-16.00		15.00-16.00		11.00-12.00	
93		Офп с эл. Футбола гр № 5				16.00-17.00		16.00-17.00			
94	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП гр№1	18+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00					9.00-10.00
95		ОФП гр.№2	18+				9.00-10.00				10.00-11.00
96		ОФП гр№3	18+			10.00-11.00		10.00-11.00			
97		ОФП гр№4	18+			11.00-12.00		11.00-12.00			
98		ОФП гр№5	6-7 лет			12.00-13.00					12.00-13.00
99		ОФП гр№6	6-7 лет					12.00-13.00			11.00-12.00
100		ОФП гр№7	14 и старше			14.00-15.00					14.00-15.00
101		ОФП гр№8	14 и старше					14.00-15.00			15.00-16.00
102		ОФП гр№9	14 и старше			15.00-16.00		15.00-16.00			
103	Никитина Арина Михайловна	ОФП	Взрослые		15.00-16.00		15.00-16.00				
104					16.00-17.00		16.00-17.00				
105		ОФП гр№1	18+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	11.00-12.00		11.00-12.00				
106		ОФП гр№2	18+						15.00-16.00		
107		Офп с эл. Худ гим гр № 1	3-6 лет			13.00-14.00		13.00-14.00			
108		Офп с эл. Худ гим гр № 2	3-6 лет			14.00-15.00		14.00-15.00			
109		Офп с эл. Худ гим гр № 3	5-10 лет			15.00-16.00		15.00-16.00			

110	Сарычева Мария Андреевна	Офп с эл. Худ гим гр № 4	5-12 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		16.00-17.00		16.00-17.00				
111		ОФП - семейный фитнес гр № 1	18+		9.00-10.00				9.00-10.00			
112		ОФП - семейный фитнес гр № 2	18+				9.00-10.00			10.00-11.00		
113		ОФП - семейный фитнес гр № 3	18+		10.00-11.00		10.00-11.00					
114		ОФП дети гр № 1	3-6 лет		12.00-13.00					16.00-17.00		
115		ОФП дети гр № 2	3-6 лет				12.00-13.00			17.00-18.00		
116		ОФП гр №1	7-18 лет ЦПСид		14.00-15.00					11.00-12.00		
117		ОФП гр №2	7-18 лет ЦПСид		15.00-16.00					12.00-13.00		
118		ОФП гр №3	7-18 лет ЦПСид				15.00-16.00					
119		ОФП гр №4	7-18 лет ЦПСид				14.00-15.00					
120	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	50+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00		9.00-10.00				
121		ОФП/танцы гр№2	18+		10.00-11.00				10.00-11.00			
122		ОФП/танцы гр№3	18+		11.00-12.00				11.00-12.00			
123		ОФП/танцы гр№4	50+		12.00-13.00					9.00-10.00		
124		ОФП/танцы гр№5	18+						12.00-13.00	10.00-11.00		
125	Юсипов Марат	ОФП гр№1	18+	ул. Лухмановская,	9:00-10:00				9:00-10:00			
126		ОФП гр №2	14 и старше				9:00-10:00				10.00-11.00	
127		ОФП гр№3	18+		10:00-11:00		10:00-11:00			10:00-11:00		
128		ОФП гр №4	18+		11:00-12:00					11:00-12:00		
129		ОФП гр№5	14 и старше				11:00-12:00				11:00-12:00	
130		ОФП гр№6	14 и старше		12:00-13:00						12:00-13:00	

131	Вильевич	ОФП гр№7	18+	д. 10 А, ФОК "Гелиос"	13:00-14:00				12:00-13:00			
132		ОФП гр№8	6-9 лет				15:00-16:00		13:00-14:00			
133		ОФП гр№9	6-9 лет			15:00-16:00			15:00-16:00			
134		ОФП гр№10	6-9 лет			16:00-17:00		16:00-17:00				
135		ОФП гр№11	6-16 лет						16:00-17:00	13:00-14:00		
136		ОФП гр№12	14 и старше					12:00-13:00			14:00-15:00	
137	Алимбеков Равиль Шамильевич	ОФП ("Атлетическая группа")	от 14 лет, Взрослые, в т. ч. Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	9.00-10.00		9.00-10.00					
138		ОФП ("Циклический спорт")			10.00-11.00		10.00-11.00					
139		ОФП ("Эстетическая группа")			11.00-12.00		11.00-12.00					
140		ОФП ("Атлетическая группа")			13:00-14:00		13:00-14:00					
141		ОФП ("Атлетическая группа")			17.10-18.10				17.10-18.10			
142			15-17 лет							10.00-11.00		
143		ОФП Футбол	взрослые Храм							08.00-09.00		
144			10-14 лет							9.00-10.00		
145		Шахматы	дети				16.00-17.00		16.00-17.00			
146	Букина Галина Петровна	ОФП Стрейчинг	Взрослые, в т. ч. Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	09.00-10.00		09.00-10.00					
147		ОФП "Группа Здоровья" 2 гр.				09.00-10.00		09.00-10.00				
148		ОФП (Дыхательная Гимнастика)				10.00-11.00		10.00-11.00				
149		ОФП (Дыхательная Гимнастика) гр.2				11.00-12.00		11.00-12.00				
150		ОФП с элементами калланетики				10.00-11.00		10.00-11.00				

151		ОФП с элементами гимнастики		КОСИНО	11.00-12.00		11.00-12.00					
152		ОФП "Группа Здоровья" 1 гр.			12.00-13.00		12.00-13.00					
153		Аэробика (Пилатес)	14 лет и старше			12.00-13.00		12.00-13.00				
154		Скандинавская ходьба	взрослые		18.00-19.00		18.00-19.00					
155	Букин Григорий Васильевич	ОФП с эл. Настольный теннис 1гр.	Взрослые, в т.ч. Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	09.00-10.00		09.00-10.00					
156		ОФП с эл. Дартса 1гр.			10.00-11.00		10.00-11.00					
157		ОФП с эл. Настольный теннис 2гр.			11.00-12.00		11.00-12.00					
158		ОФП с эл. Дартса 2гр.			12.00-13.00		12.00-13.00					
159		ОФП с эл. Настольный теннис 3гр.			13.00-14.00		13.00-14.00					
160		ОФП с эл. Настольный теннис 4гр.				09.00-10.00		09.00-10.00				
161		ОФП с эл. Дартса 3гр.				10.00-11.00		10.00-11.00				
162		ОФП с эл. Настольный теннис 2гр.				11.00-12.00		11.00-12.00				
163		ОФП с эл. Дартса 4гр.				12.00-13.00		12.00-13.00				
164	Курилова Светлана Александровна	Детский фитнес	7-10 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	16.00-17.00		16.00-17.00					
165			11-15 лет		17.00-18.00		17.00-18.00					
166		Аэробика	18-50 лет			15.00-16.00		15.00-16.00				
167		Эстетическая гимнастика для женщин	18-50 лет			17.00-18.00		17.00-18.00				

168	Нечаев Игорь Львович	ОФП ("Атлетическая гимнастика")	от 14 лет, Взрослые, Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"		9.00-10.00		9.00-10.00				
169		ОФП ("Циклический тренинг")					10.00-11.00		10.00-11.00			
170		ОФП ("Эстетическая гимнастика")					11.10-12.10		11.10-12.10			
171	Труфанова Светлана	ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 10-11 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	14.00-15.00		14.30-15.30					
172		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 12-13 лет			14.30-15.30		14.30-15.30				
173		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 14-16 лет			13.00-14.00			13.00-14.00			
174		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 11-12 лет						14.00-15.00	14.00-15.00		
175		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 13-14 лет			13.30-14.30		13.30-14.30				
176		ОФП (лица с ОВЗ)	дети 8-9 лет			16.00-17.00				13.00-14.00		
177		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 3-5 лет					13.30-14.30		10.00-11.00		
178		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 5-6 лет			12.00-13.00			12.00-13.00			
179		ОФП Айкидо	Дети 6-7 лет			15.00-16.00		15.30-16.30				
180	Лукьяненко Сергей Владимирович	ОФП с элементами футбола	Дети 5-6 лет		14.00-15.00		14.00-15.00					
181			Дети 7-9 лет		15.00-16.00		15.00-16.00					
182	Дубровин Александр Мистиславович	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		8.00-8.45		8.00-8.45				
183						8.45-9.30		8.45-9.30				
184						9.30-10.15		9.30-10.15				
185						10.15-11.00		10.15-11.00				
186						11.00-11.45		11.00-11.45				
187		11.45-12.30		11.45-12.30								

188					12.30-13.15		12.30-13.15				
189	Аникина Ирина Николаевна	Оздоровительное плавание	7-14 лет	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	14.45-15.30		14.45-15.30				
190					16.15-17.00		16.15-17.00				
191			18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ		8.00-8.45		8.00-8.45				
192					8.45-9.30		8.45-9.30				
193					9.30-10.15		9.30-10.15				
194					10.15-11.00		10.15-11.00				
195					11.00-11.45		11.00-11.45				
196					11.45-12.30		11.45-12.30				
197					12.30-13.15		12.30-13.15				
198					Федотов Павел Вячеславович	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"			8.00-8.45
199			8.45-9.30						8.45-9.30		
200			9.30-10.15						9.30-10.15		
201			10.15-11.00						10.15-11.00		
202			11.00-11.45						11.00-11.45		
203			11.45-12.30						11.45-12.30		
204			12.30-13.15						12.30-13.15		
205										20.00-20.45	
206			7-14 лет		14.45-15.30		14.45-15.30				
207					16.15-17.00		16.15-17.00				
208					8.00-8.45		8.00-8.45				

209	Макарова Лидия Александровна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		8.45-9.30		8.45-9.30			
210						9.30-10.15		9.30-10.15			
211						10.15-11.00		10.15-11.00			
212						11.00-11.45		11.00-11.45			
213						11.45-12.30		11.45-12.30			
214						12.30-13.15		12.30-13.15			
215	Миронская Светлана Сергеевна	ОФП / дыхательная гимнастика	18 лет и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	9.00-10.00		9.00-10.00				
216					10.00-11.00		10.00-11.00				
217					11.00-12.00		11.00-12.00				
218		Скандинавская ходьба			12.00-13.00		12.00-13.00				
219		ОФП			9.00-10.00		9.00-10.00				
220					10.00-11.00		10.00-11.00				
221		ОФП			11.00-12.00		11.00-12.00				
222					Скандинавская ходьба	12.00-13.00		12.00-13.00			
223					9.00-10.00						
224					10.00-11.00						
225		11.00-12.00									
226	Скандинавская ходьба	12.00-13.00									
227					08.00-08.45						
228					08.45-09.30						
229					09.30-10.15						

230	Нестерова Алла Михайловна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	10.15-11.00								
231					11.00-11.45								
232					11.45-12.30								
233					12.30-13.15								
234											08.00-08.45		
235											08.45-09.30		
236											09.30-10.15		
237											10.15-11.00		
238											11.45-12.30		
239						"Посейдон" взрослые с ОВЗ					12.30-13.15		
240	Бубнов Алексей Викторович	ОФП с элементами Мини-футбола	4-6 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	13.00-14.00		12.00-13.00						
241			6-8 лет						13.00-14.00		13.00-14.00		
242			8-10 лет						14.00-15.00		14.00-15.00		
243			10-13 лет						14.00-15.00			12.00-13.00	
244			взрослые						21.00-22.00		21.00-22.00		
245								22.00-23.00		22.00-23.00			
246		ОФП с элементами Бадминтона	взрослые					12.00-13.00			11.00-12.00		
247			взрослые						10.00-11.00		12.00-13.00		
248		ОФП	4-7 лет					15.00-16.00		11.00-12.00			
249	Кашепов	ОФП / Спортивный	10 -17 лет				19.00-20.00		19.00-20.00				
250			взрослые				20.00-21.00		20.00-21.00				

251	Михаил	туризм	10-17 лет	ул. уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"		19.00-20.00			19.00-20.00			
252	Владимирович		Взрослые			20.00-21.00			20.00-21.00			
253	Лукьяненко Сергей Владимирович	ОФП с элементами Мини-футбола	Взрослые						19.30-20.30			
254	Конобевцев	ОФП "Детский фитнес"	5-8 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"			12.00-13.00		12.00-13.00			
255	Андрей	ОФП с элементами Спортивных (бальных) танцев	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				14.00-15.00		14.00-15.00			
256	Вячеславович		4-7 лет 1год				11.00-12.00		11.00-12.00			
257			6-9 лет 2год				13.00-14.00		13.00-14.00			
258	Москаленко	Атлетическая гимнастика гр.1	с 16 и старше	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"		11.00-12.00		11.00-12.00				
259	Владимир	Оздоровительная гимнастика	с 16 и старше			12.00-13.00		12.00-13.00				
260		Атлетическая гимнастика гр.2	с 16 и старше			13.00-14.00		13.00-14.00				
261	Никишина	Аэробика (Пилатес)	16-70 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	13.00-14.00					14.00-15.00		
262	Светлана	Аэробика (Шейпинг)	16-55 лет			16.00-17.00		14.00-15.00				
263	Вячеславовна	Аэробика (Табата)	16-50 лет			14.00-15.00					15.00-16.30	
264		Скандинавская ходьба (лесопарк Лосинный остров)	взрослые			8.30-10.00		8.30-10.00				
265	Поливко	ОФП с элементами Скалолазания	9-17 лет, взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	16.00-17.00			16.00-17.00				
266	Виктор				17.00-18.00			17.00-18.00				
267	Николаевич				16.00-17.00			16.00-17.00				
268					18.00-19.00			18.00-19.00				
269					17.00-18.00			17.00-18.00				
270					18.00-19.00			18.00-19.00				

271		ОФП / Ориентирование на местности (лесопарк Лосиный остров)			19.00-20.00			19.00-20.00			
272						19.00-20.00			19.00-20.00		
273	Рязанцев	Атлетическая гимнастика гр.1	с 16 и старше	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	11.00-12.00		11.00-12.00				
274		Оздоровительная гимнастика	с 16 и старше		12.00-13.00		12.00-13.00				
275	Евгений	Атлетическая гимнастика гр.2	с 16 и старше		13.00-14.00		13.00-14.00				
276	Солдатенкова	ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			16.00-17.30		15.00-16.30		
277	Мария Валентиновна	ОФП (гр.Здоровья) гр.1	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		10.00-11.00				9.00-10.00		
278		ОФП (гр.Здоровья) гр.2	Взрослые		9.00-10.00				10.00-11.00		
279	Черноок	ОФП (Цигун) 2гр.	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново" лесопарк Лосиный остров	10.00-11.00		10.00-11.00				
280	Елена	ОФП (Цигун) 3гр.	Взрослые		11.00-12.00			12.00-13.00			
281	Александровна	ОФП (Цигун) 4гр.	Взрослые			13.00-14.00				10.00-11.00	
282		ОФП (Цигун)5гр.	Взрослые			14.00-15.00				11.00-12.00	
283		ОФП 1гр.	Взрослые			9.00-10.00		9.00-10.00			
284		ОФП 2гр.	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			
285		ОФП 3гр.	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00			
286		ОФП 4гр.	Взрослые			12.00-13.00					9.00-10.00
287		Юрков	Атлетическая гимнастика		от 14 и взрослые с ОВЗ				12.00-13.30		12.00-13.30
288	Андрей	ОФП / Пауэрлифтинг	от 14 и взрослые с ОВЗ			13.00-14.30				10.00-11.30	
289	Геннадьевич	ОФП с элементами Бадминтона	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			
290		бадминтона					9.00-10.00		9.00-10.00		
291							11.00-12.00		11.00-12.00		

292		ОФП с элементами настольного тенниса	Взрослые	"Атлант-Гольяново"		12.00-13.00		12.00-13.00				
293							11.00-12.00		11.00-12.00			
294		Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые			14.30-16.00				14.30-16.00		
295		ОФП / Армрестлинг	14-17 лет и взрослые, в т.ч. с ОВЗ					14.00-15.30		11.30-13.00		
296	Косяков Андрей Анатольевич	ОФП с элементами Атлетической гимнастики	55+	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	09.00-10.00		09.00-10.00					
297			14+		10.00-11.00		10.00-11.00					
298			55+		11.00-12.00		11.00-12.00					
299			55+		12.00-13.00		12.00-13.00					
300			55+		14.00-15.00		14.00-15.00					
301			14+		15.30-16.30		15.30-16.30					
302			14+							10.00-11.00		
303	Курникова Татьяна Станиславовна	ОФП с элементами Атлетической гимнастики	14+							14.00-15.00		
304	Глухова Виталия Викторовна	Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
305		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00				
306		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00				
307		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			14.00-15.00		14.00-15.00				
308		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00				
309		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00				
310						09.00-10.00		09.00-10.00				
311						10.00-11.00		10.00-11.00				

312	Коваленко Александр Владимирович	Атлетическая гимнастика	14 и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		11.00-12.00		11.00-12.00			
313						12.00-13.00		12.00-13.00			
314						14.00-15.00		14.00-15.00			
315						16.00-17.00		16.00-17.00			
316						15.00-16.00		15.00-16.00			
317	Мамиченко Мария Сергеевна	ОФП с элементами танцев	взрослые	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	14.00-15.00		14.00-15.00				
318		ОФП с эл. Акробатики			15.00-16.00		15.00-16.00				
319		ОФП для будущих мам	взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00				
320		ОФП эл. Танца	взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00				
321	Акиньшин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	18 и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00			
322		ОФП с эл. дыхательной гим				10.00-11.00		10.00-11.00			
323		ОФП с эл. дыхательной гим				11.00-12.00		11.00-12.00			
324		ОФП с эл. дыхательной гим					09.00-10.00		09.00-10.00		
325		ОФП с эл. дыхательной гим					10.00-11.00		10.00-11.00		
326		ОФП с эл. дыхательной гим					11.00-12.00		11.00-12.00		
327		ОФП с эл. Волейбола	ПНИ № 26 18-60 лет ОВЗ			12.00-13.00		12.00-13.00			
328	Лукьяненко Сергей Владимирович	ОФП с элементами мини-футбола	4-6 лет		13.00-14.00				18.00-19.00		
329			7-8 лет		14.00-15.00			13.00-14.00	19.00-20.00		
330		ОФП с эл. Пилатеса			09.00-10.00		09.00-10.00				
331		ОФП с эл. Пилатеса			10.00-11.00		10.00-11.00				
332		ОФП с эл. Фитнеса			11.00-12.00		11.00-12.00				

333	Пастернак Дарья Юрьевна	ОФП с эл. Пилатеса	18 лет и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	12.00-13.00		12.00-13.00					
334		ОФП с эл. Фитнеса				09.00-10.00		09.00-10.00				
335		ОФП с эл. Пилатеса				10.00-11.00		10.00-11.00				
336		ОФП с эл. Пилатеса				11.00-12.00		11.00-12.00				
337		ОФП с эл. Пилатеса				12.00-13.00		12.00-13.00				
338	Умников А.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	8:00-8:45		8:00-8:45					
339					Взрослые в т.ч. с ОВЗ	8:45-9:30		8:45-9:30				
340					Взрослые "Итеграция" ОВЗ	9:30-10:15				9:30-10:15		
341					Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9:30-10:15		10:15-11:00		
342					Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:00-11:45		11:00-11:45		
343					Взрослые ТЦСО	10:15-11:00						
344					Взрослые ТЦСО			10:15-11:00				
345					Взрослые в т.ч. с ОВЗ	11:00-11:45				8:45-9:30		
346					Взрослые в т.ч. с ОВЗ	11:45-12:30		11:45-12:30				
347					дети из многодетных семей 7-14			14:00-14:45		14:45-15:30		
348					Взрослые в т.ч. с ОВЗ	14:00-14:45				14:00-14:45		
349					дети из многодетных семей 7-14	14:45-15:30		14:45-15:30				
350					Взрослые в т.ч. с ОВЗ	20:45-21:30		20:45-21:30				
351							Взрослые (Управа)				7.15-8.00	
352			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7:15-8:00		7:15-8:00					

353	Тришкина О.В.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"			8:00-8:45		8:00-8:45			
354			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30			11:45-12:30		
355			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30					10:15-11:00		
356			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30					8:45-9:30		
357			Взрослые в т.ч. с ОВЗ					8:45-9:30				
358			Взрослые ПНИ лица с ОВЗ		12.30-13.15					12.30-13.15		
359			Взрослые в т.ч. с ОВЗ					11.00-11.45				
360			дети из многодетных семей 7-14		14.45-15.30					14.45-15.30		
361			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		9:30-10:15			9:30-10:15				
362			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45			14:00-14:45				
363			Дети ОВЗ					14.45-15.30		14.00-14.45		
364			Дети 7-14 лет ТЦСО		15:30-16:15					15:30-16:15		
365			Взрослые в т.ч. с ОВЗ							20.45-21.30		
366			Ткаченко И.А.		Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7.15-8.00		7.15-8.00	
367	"Аппарель" /взрослые ОВЗ			8:45-9:30				8:45-9:30				
368	многодетные 7-14			9:30-10:15				9:30-10:15				
369	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45						14:00-14:45		
370	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:00-8:45				8:00-8:45				
371	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.15-11.00				10.15-11.00				
372	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.00-11.45				11.00-11.45				
373	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30				11:45-12:30				
374									14:00-14:45		9:30-10:15	

418		ОФП с элементами Баскетбола	Взрослые			21.30-22.30		21.30-22.30				
419		ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00				
420		ОФП	Взрослые					11.00-12.00		9.00-10.00		
421	Кошкин А.П.	ОФП с элементами единоборств	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		11.00-12.00						
422			Взрослые				11.00-12.00					
423			Взрослые			12.00-13.00						
424			Взрослые				12.00-13.00					
425			Взрослые						11.00-12.00			
426		Атлетическая гимнастика	Взрослые				17.00-18.00		13.00-14.00			
427		Атлетическая гимнастика	Взрослые				9.00-10.00		14.00-15.00			
428		Атлетическая гимнастика	Взрослые				10.00-11.00		15.00-16.00			
429		Атлетическая гимнастика	Взрослые				15.30-16.30		16.00-17.00			
430		Атлетическая гимнастика	Взрослые				16.30-17.30			16.30-17.30		
431		Атлетическая гимнастика	Взрослые				17.30-18.30			18.30-19.30		
432		Атлетическая гимнастика	Взрослые					13.00-14.00		17.30-18.30		
433		ОФП с элементами Наст. тенниса	Взрослые с ОВЗ, ПНИ 12						13.00-14.00			
434		ОФП с элементами Большого тенниса	Взрослые				11.00-12.00		14.00-15.00			
435		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые РГ				12.00-13.00					
436			Взрослые				13.00-14.00					
437		ОФП с элементами	Взрослые				14.00-15.00			14.00-15.00		

438		М/футбол	14-21лет			15.00-16.00		15.00-16.00		
439		ОФП с элементами Наст. Тенниса	Взрослые				11.00-12.00	12.00-13.00		
440	Взрослые					12.00-13.00	13.00-14.00			
441	Макунин Р.Д.	ОФП с элементами М/футбол	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"						19.00-20.00
442		ОФП с элементами Флорбола	Дети 8 - 12лет		16.00-17.00		16.00-17.00			
443			Дети 13 - 17лет		17.00-18.00		17.00-18.00			
444	Белов А.С.	ОФП с элементами Волейбола	Взрослые с ОВЗ слабослышащие			20.00-21.30				10.00-11.00
445								11:00-12:00		
446	Бамбуров Владимир Анатольевич	ОФП с эл-ми бокса	9-11 лет	Спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва,	17.00-18.00		17.00-18.00			
447			10-17 лет		18.00-19.00		18.00-19.00			
448	Шкиотов Анатолтй Юрьевич	ОФП / оздоровительная гимнастика	15-17 лет	Спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, д. 43А	14.00-15.00				14.00-15.00	
449			13-15 лет		15.00-16.00				15.00-16.00	
450			15-17 лет		16.00-17.00				16.00-17.00	
451	Шкиотова Наталья Ивановна	ОФП / оздоровительная гимнастика	50 лет и старше	Спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, д. 43А		18.00-19.00			12.00-13.00	
452			6-12 лет		14.00-15.00				09.00-10.00	
453			13-15 лет		16.00-17.00				11.00-12.00	
454		ОФП с элем-ми стритбола	10-15 лет		15.00-16.00			10.00-11.00		
455	Червяков Сергей Юрьевич	ОФП с эл-ми мини- футбола	5-8 лет	Пришкольный стадион и спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва		17.00-18.00			14.00-15.00	
456			9-11 лет			18.00-19.00		18.00-19.00		
457			11-14 лет		19.00-20.00		18.00-19.00			
458			12-15 лет		17.00-18.00			19.00-20.00		

459			14-17 лет	МОСКВА, поселок Акулово, дом 43А		18.00-19.00			20.00-21.00			
460			16-20 лет		18.00-19.00			19.00-20.00				
461			20 лет и старше				19.00-20.00			15.00-16.00		
462	Иванько Анатолий Михайлович	Легкая атлетика, кросс по пересеченной местности/ лыжи	От 14 лет	ПКиО Измайловский, ш. Энтузиастов, д.33							14.00-15.00	
463			Взрослые									15.00-16.00
464			Взрослые								15.00-16.30	
465	Титов Илья Адольфovich	ОФП, бег, Лыжные гонки	От 10 лет и старше	ПКиО Измайловский, Измайловский проспект, д.77, к.2			16.15-17.30		16.15-17.30	10.00-11.30		
466							17.30-19.00		17.30-19.00			9.00-11.00
467									19.00-20.30		8.30-10.00	12.00-13.00
468									19.00-20.30			11.00-12.00
469									20.30-22.00		20.30-22.00	11.30-13.00
470	Горохов Олег Александрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	11.55-12.40							
471							11.55-12.40					
472							12.10-12.55					
473										13.05-13.50		
474									13.20-14.05			
475							7.15-08.00					
476									11.00-11.45		11.00-11.45	
477									9.35-10.20			
478											7.15-08.00	
479	Гущин Анатолий Петрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	9.35-10.20							
480							9.50-10.35		9.50-10.35			
481							12.10-12.55					
482							14.15-15.00					
483										14.15-15.00		
484							7.30-8.15					
485										12.10-12.55		
486										11.55-12.40		
487										13.05-13.50		
488										7.30-8.15		

